

virtualiskutyaiskola.hu

online- és személyes kutyaoktatás, kutyaoktató képzés
és kutyás programok, erőszak- és büntetés nélkül

SzimafONline

a virtuális kutyasuli

by Varga Réka

KONZULTÁCIÓ

JAVASLATOK

VARGA RÉKA
biológus és kutyaoktató

#tudatosság #jelenlét #önismeret #szeretet #bizalom #együttműködés

DIÓ

Konzultáció időpontja: 2024.05.13

Utánkövetés e-mailben: 2024.05.27-én

ALAPVETŐ PROBLÉMA

A gazdi elmondása alapján az alapvető probléma a kutya reakciója (csipkedés/ "terelés", nyüszögés, ugatás, izgatottság) amikor a lakásban mozognak, akár a gazdik, akár vendégek. Kifejezetten az alábbi helyzetekben jelentkezik otthoni környezetben: ajtón kilépés (másik szobába átsétáláskor is), hazaérkezés, otthonról elmenetel, vendég érkezése, kapucsengő hangja, cipő- papucs váltása, egyes szavak hallatán. A kutya sok esetben kizökkenhetetlen ezekből a szituációkból, feladatot nem képes végrehajtani ilyenkor. A séták során van, hogy az összhangot hiányolja a gazdi (más tempó, más ritmus).

FONTOS INFORMÁCIÓK

A terrier kutyus 5 hónapos korában, tenésztőtől került a gazdikhoz városi környezetbe, jelenleg 7 éves. Emberrel szemben bizalmatlan volt, gyerekekkel korábban nem találkozott, a szocializációja nem városi környezetben kezdődött meg. A csipkedés, a mozgásra érzékenység már kölyökkorban is jellemző volt. Otthoni környezetben a gazdik közelében szeret lenni. Egyedülét esetén nem ugat, nem nyüszög, otthon tudják hagyni.

Korábbi negatív élmények/ betegségek:

- kölyökkorban hosszan tartó giardia fertőzés - ezt követően érzékeny gyomor és idegrendszer *(emiat a gazdi főzi a kutya számára az ételt és biorezonancia kezeléssel összhangban segítik az egyensúly fenntartását)*
- kutyatréner által megfélemlítés és traumatizálás otthoni környezetben (műanyag- zörgő üveg ledobása a kutya mellé, dominancia fitogtatás)

TANÍTÁS

A kutya életében jelenleg nincs célzott tanítás. A korábban tanult feladatok gyakorlása jellemző..

KÖZÖS AKTIVITÁS

Séták pórázon - állítható hosszúságú felxi - városi környezetben és póráz nélkül kutyafuttatóban. A kutya életében közös játék (vadászösztön levezetése) tárgyakkal (játékokkal) és tárgyak nélkül jelenleg nincs rendszerezetten jelen, labdázás jellemzően a játékos tevékenység.

ELÉRENDŐ CÉL

Az otthoni reakciók csökkentése.

FELADATOK AMIKET A KUTYA MÁR TUD

lábhoz, behívás, ül, fekszik, marad, helyre küldés, akadály ugrás (hopp), pacsi, kér, keres

JAVASLATOK

1. ÉTEL

Érdeemes a kutya jelenlegi étrendjét áttekinteni, akár kutya dietetikus segítségével (<https://www.dietetikusallatorvos.hu>) vagy a már korábban sikeresen alkalmazott biorezonancia segítségével ismételten ránézni, hogy a szükségleteinek megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyagokhoz hozzájut-e.

2. ENERGETIKAI HARMONIZÁLÁS

A kutya szocializációjához és határaihoz mérten energetikailag érdemes lehet harmonizálni, ami segít az idegrendszer megfelelő működésében is. Pl.:

- Reiki kezelés- ha a kutya emberhez szokott, az emberi kéz nem jelent számára veszélyforrást (Nagy Mária: <https://nagymariareiki.webnode.hu>),
- hangtál kezelés- ha a kutya nem zajérzékeny és a tárgyakhoz szocializált, nem fél (Antalfy Judit: <https://www.facebook.com/hangterapiagod/>)
- erdőben töltött idő, séta (idősebb erdőben, zavartalan helyen töltött minimum 1 órás séta vagy egy helyben pihenés javasolt heti- kétheti rendszerességgel) - az erdei környezet és levegő segíti ak utyát kapcsolódni a természeti elemekkel, ami az öngyógyító folyamatokhoz hozzájárul, az idegrendszerre nyugtatólag hat

3. MENTÁLIS AKTIVITÁS

A kutya életébe rendszeresebb és rendszerezettebb **tanítás**, és **közös játék** bevezetése, amiben a kutya a vadászösztönét és az életkorából fakadó kognitív szükségleteit biztonságos keretek között meg tudja élni. Mivel a kiemelt probléma a kutya kölyök korában kezdett kibontakozni, ám az utóbbi időben fokozódott, ezért, ha az étel és az energetika rendben van, akkor első körben a vadászösztön célzott levezetésére és a kognitív szükségletek kielégítésére érdemes helyezni a fókuszot.

Ezt otthoni környezetben és a séták ideje alatt is célszerű szem előtt tartani az alábbiak szerint:

- **A tanulással egybekötött játékidő bevezetése a kutyasétáltatás idejébe**
A kutyasétáltatás idejében célszerű a kutya számára egyértelmű tanulás és játék időt kijelölni.
Akár egy adott helyhez lehet kötni a tanulás- játék idejét, a séta idejének közepe vagy vége felé, belekalkulálva azt is, hogy a kutya mennyi jutalomfalatot kap (ami lehet akár a saját napi étel adagjának egy része is), nehogy a sok mozgás miatt a teli gyomor tartalmát ürítse hányás formájában. Tehát a tanulás idejét követően egy lelassulás, lassabb séta szükséges majd hazafelé menet.

A heti rutin áttekintése alapján a kutyafuttatóban töltött időt célszerű a tanulási-játék idejére szánni.

A közös játékra és tanulásra 10-15-20 percet céltartan rászánni, és tartani a struktúrát, ami biztonságos keretet ad a vadászösztön megélésének és konkrétan jelzi a kutya számára, mikor kezdődik, mi a kutya feladata, és mikor ér véget a játékok tanulás:

1. BEMELEGÍTÉS	1-2 szem jutalomfalattal fej mozgatása, izmok átmozgatása (áll, ül, fekszik test pózokkal).
2. LABDA ELDOBÁS	Konkrét jelzés, hogy kezdődik a játék-feladat: hangjelzés + kézjel + szó Labda eldobása
3. LABDA MEGFOGÁSA	Labda kergetése: hagyni, hogy a kutya érte szaladjon
4. "HOZD"	Labda visszahozása
5. "LETESZ"	Labda elkérése
6. "MARAD"	Helyben maradás kérése: eltávolodás, és labda elrejtése (5-10 lépésre a kutyától, hogy lássa) Kutyához visszalépés
7. "KERESD"	Labda keresése: - hagyni hogy a kutya keresse meg, majd "HOZD" vagy - a kutyával együtt elindulni, és együtt megkeresni, majd eldobni neki és utána "HOZD" Itt akár húzogatós játékkal- vagy ha van zsinóros labdával- is lehet folytatni, a sikeres labda visszahozást követően. Majd elkérni a játékot és ismételt eldobni vagy elrejtetni - ezeket változtatni, hogy a kutya mentálisan is fáradjon. Egy-két feladatot is lehet közben kérni. A lényeg, hogy folyamatos legyen a játék- feladat kérése.
8. "MEHETSZ"	Játék és feladat lezárása: Játék elkérése és elrakása. Ezt követően 3-4 feladat kérése, amit a kutya már ismer.

	Végül a tanulás zárása: egy falat nyalogatása kézből, lehetőleg minél hosszabban, közben simogatás, majd a falat odaadása és "MEHETSZ" szó kimondása. Rövid szabadidő még a futtatóban, majd séta hazafelé.
--	---

- **Napi szintű tanítás és közös játékos aktivitás otthoni környezetben**

Azokon a napokon amikor a kutya futtatóba nem juttok el, a kutya számára továbbra is érdemes biztosítani a játékos mentális aktivitást. Azonban otthon nem érdemes nagyon "bepörgetni", inkább a mentális vadászat irányába érdemes terelni az aktivitást. Ehhez egy videót megosztok itt, ami mentén a tavaszi időszakban tudtok gyakorolni.

Fontos, hogy a lakásban erre is jelölj ki egy helyet, amiből tudja a kutya hogy számára ott van a feladat: erre célszerű egy törölköző vagy pokróc, mait leterítesz, és a feladatok végén majd felveszel (ezzel már egyértelmű lesz számára, hogy mikor van a kezdete és a vége a feladatoknak). És ugyanígy fontos a tanítás idejének kijelölése, amit célszerű az etetési idő előtt kijelölni, majd az etetéssel lehet zárni a gyakorlást - így az idegrendszer is megnyugvásra lelhet (az etetési rutinnal kapcsolatos javaslatot lásd alább).

A videó segédletet itt éred el 2024.05.24-ig:

<https://vimeo.com/935789738?share=copy>

Jelszó: AXCVB12a

- **Amikor kevesebb idő jut a kutyára, vagy otthonról elmenetel vagy megérkezés van, vagy csak lekötnétek a figyelmét:**

Érdemes olyan játékot adni a számára, amivel saját magát tudja nyugtatni, kioldani. Ezek közül is leginkább a nyalogatós játékok javasoltak. Ilyen játékok például :

-licki matek/ nyalogatós tálkák

https://www.zooplus.hu/shop/kutya/jatek/intelligencia/intelligencia_jatekok/1256309?variantId=1256309.0&gad_source=1&gbraid=0AAAAAD9Xn6V93ZXQLsliat7tBpEOrYXZq&gclid=CjwKCAjwl4yyBhAgEiwADSEjeLFp6tNOydJvEtXgjEMqFfaq-RdoX3bKX0Ssvsfh1JKyf2xnvKTWRoC5FMQAvD_BwE&activeVariant=1256309.0

-nyalogatós játék pl.

https://www.petnet.hu/termek/Trixie_Snack_Snake_jutalomfalat_adagolo_kigy_o_42cm-46-26627?utm_source=google_shopping&utm_medium=c&utm_campaign=direct_link&utm_source=1&gclid=CjwKCAjwI4yyBhAgEiwADSEjeEZ3tCyyvTOZWFGcxAwR7o_i6TD41cM70h2v2xr6LGEli4haKhoPACBoCeSgQAvD_BwE

-kong jutalomfalatos labda

<https://www.zooplus.hu/shop/kutya/jatek/kong/egyeb/240145>

-kong wobbler

https://www.petnet.hu/termek/KONG_Wobbler_Large_jutalomfalat_adagolo-46-10994

-jutalomfalatos labda

<http://vitalpet.hu/spd/TRX-34940/TRIXIE-Snack-ball-jutalomfalatos-labda-6-cm>

-szimatszőnyeg

<https://ronapet.hu/termek/szimatszonyeg/>

-jutalomfalat rágcsa (bikacsök, nyúlfül, disznófül stb.)

https://www.zooplus.hu/shop/kutya/jutalomfalat/sertes_ragcsa/sertesfulek/239789

- **Etetési rutin:**

Az önnyugtatás irányába érdemes terelni a kutyust. Ezt az etetési időbe is be lehet iktatni az alábbi módon:

1. Étél előkészítése -

a napi ételadagot érdemes elosztani:

- egy két falatot félre rakni (ezeket a feladatok kéréséhez vagy ha az etetési időt megelőzi a tanulás ideje- ami a legideálisabb- akkor több falatot érdemes félretenni és elkezdni a tanulást, majd a tanulás végén előkészíteni az étel odaadását az alább leírtak szerint)

- egy kisebb adagot pl. szimat szőnyegbe vagy egy törölközőbe tekerni, amit tud szimatolni és keresni, majd megenni (ha nagyobb kihívás elé szeretnétek állítani, akkor egy törölközőre lehet egy- két csomót kötni és a csomókba rejteni pár falatot), vagy ha vannak játékaik azokat egy cipősdobozba rakni és a doboz aljára szórni pár szem falatot, amit megkereshet.

- egy közepes adagot érdemes a megszokott tálkájába rakni
- egy kisebb adagot pedig egy nyalogatós játékba vagy nyalogatós tálba kenni

2. Étél odaadása előtt egy- két feladat kérése egy- két falatért

3. a kutya számára lerakni a törölközőbe rejtett falatos játékot, a nyalogatósat és a saját tálkáját. (Ha itt van valami rutin azt érdemes megtartani pl. "TIED" szóra eheti stb).
Majd hagyni, hogy elfoglalja magát.

További javaslatok az e-mail utókövetés és visszajelzések alapján: esedékes a 2024.05.27-i héten.

SzimatONline

virtualiskutyaiskola.hu

online- és személyes kutyaoktatás, kutyaoktató képzés
és kutyás programok, erőszak- és büntetés nélkül



KÉRDÉS ESETÉN

KERESS BIZALOMMAL:

hello@virtualiskutyaiskola.hu

+36304993253

VARGA RÉKA

biológus és kutyaoktató

#tudatosság #jelenlét #önismeret #szeretet #bizalom #együttműködés